

MALÝ ZÁCHRANÁR (MATERSKÁ ŠKOLA LISKOVÁ)



V rámci projektu zameraného na výchovu k ochrane zdravia „Zdravé slniečko“, ktorý realizujeme v našej materskej škole sa majú možnosť deti naučiť ako správne reagovať v zdravie ohrozujúcich situáciách, do ktorých sa môžu dostať a čo znamená poskytnúť niekomu prvú pomoc. Preto sme dňa 15. marca 2013 zorganizovali v spolupráci so žiakmi ZŠ konkrétne s krúžkom „Mladý záchranár“ pod vedením pani učiteľky Murinovej, spoločné dopoludnie venované prvej pomoci.

V úvodnej časti sa pani učiteľka s deťmi porozprávala o tom, čo je to prvá pomoc, čo si pod týmto pojmom predstavujú a či s poskytovaním prvej pomoci majú vlastné skúsenosti. Jej rozprávanie bolo dopĺňané názorovými ukážkami žiačok. Jednotlivé postupy žiačok pri ošetrovaní podrobne opisovala, prípadne im pomohla. Naše deti sledovali rozprávanie a ošetrovanie s otvorenými očami a „otvorenými ústami“. ☺ Niektoré si to chceli hneď vyskúšať, ale našli sa aj také, ktorým bilo srdiečko opreteký a sedeli stfprnuto pri nás, pani učiteľkách z materskej školy.

No a potom to prišlo! Pani učiteľka priniesla medzi deti veľkú tašku. „Čo tam len môže byť?“ – opýtala sa. Všetci sme v očakávaní sledovali, čo to priniesla. Testovacia figurína na poskytovanie prvej pomoci pri zástave srdca. Ticho, ktoré potom nastalo, sa dalo krájať. Až po ubezpečení, že náš Janko (meno figuríny) nie je živý, že sa mu nič nestalo a je to len „väčšia bábika“ sa deti osmelili a podrobne ju preskúmali. V očiach sa im zračila zvedavosť a dychtivosť. Následne im jedna zo žiačok predviedla, ako sa správne dáva masáž srdca a dýchanie z úst do úst.



*„Zhlboka sa nadýchni,
do úst dvakrát vydýchni.
Tridsať razy rýchlo stlač,
premôž pritom strach aj plač.“*

*Tvoje správne konanie, preklenie to
čakanie, pokiaľ príde záchrana
od skúseného lekára.“
(Mgr. Zuzana Pechová)*

V druhej časti si deti mohli všetko čo videli aj vyskúšať. Rozdelili sa do niekoľkých skupín, pričom sa i postupne v skupinách striedali a týmto spôsobom si vyskúšali rôzne druhy poskytovania prvej pomoci.

- Ošetrovanie rezného poranenia
- Zafixovanie zlomeniny
- Obviazanie poranenej ruky – nohy
- Uloženie dieťaťa do stabilizovanej polohy
- Práca s testovacou figurínou



Radosť a nadšenie bolo sprevádzané zvedavými otázkami. Ale nielen deti mali prvýkrát možnosť vyskúšať si „záchranu života“. Aj my, učiteľky, či pani upratovačka sme sa dali poučiť a usmerniť skúsenejšími odborníkmi (lebo dievčatá z krúžku boli naozaj odborne pripravené). Napriek tomu, že išlo len o fiktívne situácie, pocit zodpovednosti a istá dávka strachu sa dostavila aj u nás.



Deti boli z celej akcie nadšené, úspešne sa zhostili všetkých úloh a zvládli ich „ľavou zadnou“. (Občas síce s malou pomocou, ale nikomu to nehovorte ☺). Možno práve medzi týmito deťmi sú budúci lekári či sestričky, alebo len zodpovední ľudia, ktorí budú zachraňovať ľudské životy.

Ďakujeme žiačkam a p. učiteľke Murinovej za výborne zorganizovanú akciu a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.

Mgr. Zuzana Pechová
(*Materská škola Lisková*)